



# Akademik Kulüp



| PAZARTESİ               |          |       | SALI             |          |       | ÇARŞAMBA                   |          |       | PERŞEMBE            |          |       | CUMA                            |          |       |
|-------------------------|----------|-------|------------------|----------|-------|----------------------------|----------|-------|---------------------|----------|-------|---------------------------------|----------|-------|
| 5/26/2025               |          |       | 5/27/2025        |          |       | 5/28/2025                  |          |       | 5/29/2025           |          |       | 5/30/2025                       |          |       |
| KREMALI MANTAR ÇORBASI  | 97 kcal  | 70 ₺  | ŞİLİ ÇORBASI     | 267 kcal | 95 ₺  | ACILI TAVUK SUYU ÇORBASI   | 263 kcal | 95 ₺  | MISIR ÇORBASI       | 112 kcal | 70 ₺  | ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI | 113 kcal | 95 ₺  |
| KABAK ÇIRPMA            | 343 kcal | 125 ₺ | BEĞENDİLİ KEBAP  | 479 kcal | 310 ₺ | PÜRELİ ROSTO KÖFTE         | 236 kcal | 210 ₺ | SOSLU SOMON         |          | 325 ₺ | PİLİÇ KÜLBASTI                  | 403 kcal | 210 ₺ |
| HUMUSLU KEBAP           | 250 kcal | 310 ₺ | AVCU USULU PİLİÇ |          | 210 ₺ | PÜRELİ PİLİÇ               | 398 kcal | 210 ₺ | LAZANYA             | 247 kcal | 125 ₺ | KARIŞIK KIZARTMA                | 443 kcal | 100 ₺ |
| ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI | 184 kcal | 70 ₺  | KUSKUS           | 370 kcal | 70 ₺  | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAV | 188 kcal | 70 ₺  | ARPA ŞEHRİYE PILAVI | 412 kcal | 70 ₺  | SOSLU MAKARNA                   | 188 kcal | 80 ₺  |

## ÜRETİMDEN ÇIKAN STANDART TABAK GARNİTÜRLERİNİN DEĞİŞİMİ YAPILAMAMAKTADIR

| SOĞUKLAR            |          |       | SALATALAR              |          |       | ARA SICAKLAR |          |      | IZGARALAR - TAVALAR                           |          |       | TATLILAR                            |          |            | İÇECEKLER   |         |            |         |      |         |        |
|---------------------|----------|-------|------------------------|----------|-------|--------------|----------|------|-----------------------------------------------|----------|-------|-------------------------------------|----------|------------|-------------|---------|------------|---------|------|---------|--------|
| ZYT ŞAKŞUKA         | 203 kcal | 85 ₺  | ÇOBAN SALATA           | 79 kcal  | 70 ₺  | PATATES TAVA | 311 kcal | 85 ₺ | IZGARA KÖFTE                                  | 400 kcal | 225 ₺ | ELMALI KURABIYE                     | 250 kcal | 85 ₺       | NESCAFE     | 81 kcal | 20 ₺       |         |      |         |        |
| ZYT BAKLA           | 158 kcal | 85 ₺  | KAŞIK SALATA           | 142 kcal | 70 ₺  |              |          |      | PİLİÇ IZGARA                                  | 544 kcal | 225 ₺ | ORMAN MEYVELİ ISLAK KEK             | 348 kcal | 85 ₺       | KOLA        | 84 kcal | 40 ₺       |         |      |         |        |
| BÖRÜLCE SALATASI    | 231 kcal | 85 ₺  | MEVSİM SALATA          | 47 kcal  | 70 ₺  |              |          |      | DONDURMA                                      | 412 kcal | 85 ₺  | İRMİK<br>HELVASI(PERŞEM<br>BE GÜNÜ) | 85 ₺     | MEYVE SUYU | 112 kcal    | 30 ₺    |            |         |      |         |        |
| ZYT. ŞAKŞUKA        | 30 kcal  | 85 ₺  | YEŞİL SALATA           | 61 kcal  | 70 ₺  |              |          |      | SADE GAZOZ                                    | 95 kcal  | 35 ₺  |                                     |          |            |             |         |            |         |      |         |        |
| CACIK               | 41 kcal  | 70 ₺  | KÖY SALATA             | 76 kcal  | 110 ₺ |              |          |      | MEYVELİ GAZOZ                                 | 102 kcal | 40 ₺  |                                     |          |            |             |         |            |         |      |         |        |
| YOĞURT              | 58 kcal  | 85 ₺  | TON BALIKLI SALATA     | 192 kcal | 140 ₺ |              |          |      | SADE SODA                                     | 0 kcal   | 25 ₺  |                                     |          |            |             |         |            |         |      |         |        |
| KARIŞIK ZYT. TABAĞI | 116 kcal | 170 ₺ | AKDENİZ TAVUKLU SALATA | 343 kcal | 140 ₺ |              |          |      | MEYVELİ SODA                                  | 54 kcal  | 25 ₺  |                                     |          |            |             |         |            |         |      |         |        |
|                     |          |       |                        |          |       |              |          |      | ÇORBA SEÇENEKLERİNDE AZ ÇORBA SEÇENEĞİ VARDIR |          |       |                                     |          |            | TATLI ÜZERİ |         |            | AYRAN   |      | 56 kcal | 25 ₺   |
|                     |          |       |                        |          |       |              |          |      |                                               |          |       |                                     |          |            | DONDURMA    |         |            | 65 kcal | 30 ₺ | SU      | 0 kcal |
|                     |          |       |                        |          |       |              |          |      |                                               |          |       | KAYMAK                              |          |            | 87 kcal     | 30 ₺    | ÇAY        | 6 kcal  | 15 ₺ |         |        |
|                     |          |       |                        |          |       |              |          |      |                                               |          |       | TAHİN                               |          |            | 87 kcal     | 30 ₺    | FİNCAN ÇAY | 1 kcal  | 25 ₺ |         |        |