

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

AĞUSTOS 2025 GENEL YEMEK MEENÜŞÜ

01.08.2025 Cuma	Miktar	Kalori
MAHLUTA ÇORBA	200 gr.	285
PATLİCAN MUSAKKA	200 gr.	305
PATLİCAN YEMEĞİ*	200 gr.	275
MAKARNA SALATASI	175 gr.	196
AYRAN	200 ml	56

04.08.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	05.08.2025 Salı	Miktar	Kalori	06.08.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	07.08.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	08.08.2025 Cuma	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	YAYLA ÇORBASI	200 gr.	156	KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	226	ŞEHİRİYE ÇORBASI	200 gr.	214	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276
ETLİ BARBUNYA	200 gr.	302	HASANPAŞA KÖFTE	100 gr.+Garn.	329	ORMAN KEBABI	200 gr.	298	ET DÖNER GARN.	90 gr.+Garn.	305	ETLİ TÖRLÜ	175 gr.	287
SEBZE SOTE*	200 gr.	263	PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	296	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269	TAZE FASULYE*	200 gr.	326	PATLİCAN GRATEN*	200 gr.	284
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	SOSLU MAKARNA	150 gr.	253	MERC.BULGUR PİLAVI	160 gr.	248	MİS. PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	285	MAKARNA	150 gr.	253
MEYVE SUYU	200 gr.	110	KAKAOLU PUDİNG	150 gr.	302	MEYVE	150 gr.	100	AYRAN	200 ml	56	KISIR	150 gr.	196

11.08.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	12.08.2025 Salı	Miktar	Kalori	13.08.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	14.08.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	15.08.2025 Cuma	Miktar	Kalori
DOMATES ÇORBASI	200 gr.	210	TARHANA ÇORBASI	200 gr.	178	TAVUK SUYU ÇORBA	200 gr.	289	SEBZE ÇORBASI	200 gr.	218	EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227
KIYM. FIRIN KARNABAHAHAR	200 gr.	305	ETLİ MANTAR SOTE	175 gr.	289	GEMİCİ U. BARBUNYA	200 gr.	276	TAVUKLU SANDAL SEFASI	200 gr.	305	ARNAVUT CİĞERİ	120 gr.+Garn.	305
FIRIN KARNABAHAHAR*	200 gr.	286	ZY. BROKOLİ*	150 gr.	244	GEMİCİ U. BARBUNYA*	200 gr.	276	YAZ TÖRLÜ*	175 gr.	268	ZY. TAZE FASULYE	140 gr.	320
CEVİZLİ ERİŞTE	160 gr.	265	PEYNİRLİ MİLFÖY	100 gr.	249	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	SOSLU SPAGETTİ	160 gr.	265	MAKARNA	150 gr.	245
ŞEFTALİ	150 gr.	100	SÜTLAÇ	150 gr.	256	MERCİMEK KÖFTE	100 gr.	188	AYRAN	200 ml	56	PİYAZ	150 gr.	102

18.08.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	19.08.2025 Salı	Miktar	Kalori	20.08.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	21.08.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	22.08.2025 Cuma	Miktar	Kalori
KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	226	ŞEHİRİYE ÇORBASI	200 gr.	214	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	AYRAN AŞI ÇORBA	200 gr.	226	MISIR ÇORBA	200 gr.	256
KIYM. MENGEN MUSAKKA	200 gr.	325	ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	315	BROKOLİ GRATEN	175 gr.	322	İZMİR KÖFTE	200 gr.	318	SOSLU PİRZOLA+GARN.	120 gr.+Garn.	296
MENGEN MUSAKKA*	200 gr.	269	GEMİCİ KURU FASULYE*	200 gr.	298	ZY. BROKOLİ*	150 gr.	274	SEBZE GRATEN*	175 gr.	256	MEVSİM TÖRLÜ*	175 gr.	268
YOĞURTLU MAKARNA	160 gr.	245	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	284	PEYNİRLİ MAKARNA	160 gr.	254	MAKARNA	150 gr.	245
KAYISI	150 gr.	100	SUPANGLE	150 gr.	255	CACIK	185 gr.	128	YEŞİL MERCİMEK SALATA	90 gr.	112	AYRAN	200 ml	56

25.08.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	26.08.2025 Salı	Miktar	Kalori	27.08.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	28.08.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	29.08.2025 Cuma	Miktar	Kalori
DÜĞÜN ÇORBASI	200 gr.	287	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	200 gr.	195	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	221	KR. DOMATES ÇORBA	200 gr.	210	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225
SOSLU MANTI+YOĞURT	200 gr.	304	KIYM. TAZE FASULYE	200 gr.	302	SAHAN KÖFTE	200 gr.	315	MANTARLI PİLİÇ ROTİ	190 gr.	304	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	220 gr.	297
YOĞURTLU İSPANAK YEMEĞİ*	200 gr.	297	TAZE FASULYE*	200 gr.	288	FIRIN PATATES*	180 gr.	268	MANTAR SOTE*	180 gr.	247	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	284
İSPANAK TARATOR	150 gr.	254	SOSLU MAKARNA	150 gr.	255	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	206	MAKARNA	160 gr.	265	FIRIN MAKARNA	175 gr.	302
KARPUZ	150 gr.	100	KADAYIF	120 gr.	305	FASULYE PİYAZ	150 gr.	102	KÖZ KAPYA SALATASI	100 gr.	198	KOMPOSTO	100 gr.	154

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafınca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.