

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)
EYLÜL 2025 GENEL YEMEK MEENÜSÜ

01.09.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	02.09.2025 Salı	Miktar	Kalori	03.09.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	04.09.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	05.09.2025 Cuma	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBASI	200 gr.	227	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	226	MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	225	YAYLA ÇORBASI	200 gr.	186
TAVUK ŞİNTİZEL +GARN.	100 gr. +Garn.	304	KIYM. KARIŞIK MUSAKKA	200 gr.	315	ETLİ TAZE FASULYE	200 gr.	302	KIRKAĞAÇ KÖFTE	200 gr.	325	SOYA SOSLU TAVUK KAVURMA	150 gr.	305
ZY. BAMYA*	200 gr.	295	KARIŞIK MUSAKKA*	200 gr.	325	TAZE FASULYE*	200 gr.	288	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269	KABAK YEMEĞİ*	200 gr.	254
MAKARNA	150 gr.	253	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	258	MAKARNA	150 gr.	272	YOĞURTLU SEMİZOTU	150 gr.	198	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	284
AYRAN	200 ml.	56	MEVSİM SALATA	90 gr.	106	CACIK	185 gr.	128	ISLAK KEK	150 gr.	306	MEYVE SUYU	200 ml.	110

08.09.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	09.09.2025 Salı	Miktar	Kalori	10.09.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	11.09.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	12.09.2025 Cuma	Miktar	Kalori
DOMATESLİ ŞEHR. ÇORBA	200 gr.	225	YAYLA ÇORBA	200 gr.	156	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.		HÜNKAR ÇORBA	200 gr.	204	KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	226
ET DÖNER PAT. KIZT.	90 gr. +Garn.	305	ETLİ NOHUT	200 gr.	315	TALAŞ BÖREĞİ	200 gr.	316	TERBİYELİ KÖFTE	200 gr.	351	FIRIN TAVUK+GARN.	120 gr. + Garn.	298
KARIŞIK MUSAKKA*	200 gr.	325	NOHUT YEMEĞİ*	200 gr.	296	SEBZE SOTE*	200 gr.	263	TAZE FASULYE*	200 gr.	326	PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	296
BEZL. PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	286	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	160 gr.	248	MAKARNA	150	255	SOSLU MAKARNA	150 gr.	253	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265
AYRAN	200 ml.	56	TURŞU	100 gr.	105	KÖZ PATLİCAN SALATA	100 gr.	156	TRİLEÇE	150 gr.	302	RUS SALATASI	125 gr.	196

15.09.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	16.09.2025 Salı	Miktar	Kalori	17.09.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	18.09.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	19.09.2025 Cuma	Miktar	Kalori
KR. SEBZE ÇORBA	200 gr.	219	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	226	ŞAFAK ÇORBA	200 gr.	220	YOĞURT ÇORBA	200 gr.	186	ŞEHRİYE ÇORBA	200 gr.	210
ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	315	TAVUK HAŞLAMA	250 gr.	305	KURU KÖFTE PAT. KIZT.	200 gr.	310	ETLİ BAMYA	200 gr.	295	SOSLU ET DÖNER PAT. KIZT.	90 gr. +Garn.	296
KURU FASULYE*	200 gr.	298	SEBZE YEMEĞİ*	175 gr.	256	MANTAR SOTE	175 gr.	247	BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	276	MENGEN MUSAKKA*	200 gr.	307
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	MAKARNA	150 gr.	245	MIS. PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	266	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268	PEYN. MİLFÖY	100 gr.	246
YOĞURTLU KÖZ KAPYA	100 gr.	186	MEYVE SUYU	200 ml.	110	KAKAOLU PUDİNG	150 gr.	302	MEVSİM SALATA	90 gr.	152	MEYVE SUYU	200 ml.	110

22.09.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	23.09.2025 Salı	Miktar	Kalori	24.09.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	25.09.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	26.09.2025 Cuma	Miktar	Kalori
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	KÖZ BİBER ÇORBA	200 gr.	186	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276	VİTAMİN ÇORBA	200 gr.	216	YAYLA ÇORBA	200 gr.	168
ETLİ FIRIN PATATES	200 gr.	305	KIYM. TAZE FASULYE	200 gr.	302	ETLİ ÇARDAK KEBABI	220 gr.	315	SOSLU ET DÖNER	90 gr. +Garn.	312	KIYM. BARBUNYA	200 gr.	288
FIRIN PATATES*	180 gr.	268	TAZE FASULYE*	200 gr.	288	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	284	FIRIN KARNABAHAH*	200 gr.	286	BARBUNYA*	200 gr.	276
MAKARNA	160 gr.	265	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	206	MAKARNA	160 gr.	265	BULGUR PİLAVI	160 gr.	235	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265
BARBUNYA PİLAKİ	120 gr.	246	CACIK	185 gr.	128	SUPANGLE	150 gr.	255	MEVSİM SALATA	90 gr.	106	KOMPOSTO	100 gr.	155

29.09.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	30.09.2025 Salı	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	195
KIYMALI KARNABAHAH	200 gr.	305	ELBASAN TAVA	180 gr.	302
KARNABAHAH YEMEĞİ*	200 gr.	286	SEBZE YEMEĞİ*	200 gr.	268
MAKARNA	150 gr.	245	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	206
MEYVE	150 gr.	100	PEMBE SULTAN	100 gr.	96

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafınca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.