

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

HAZİRAN 2025 GENEL YEMEK MENÜSÜ

02.06.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	03.06.2025 Salı	Miktar	Kalori	04.06.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	05.06.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	06.06.2025 Cuma	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	225	DOMATES ÇORBASI	200 gr.	210	EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	RESMİ TATİL			RESMİ TATİL		
ETLİ BEZELYE	220 gr.	306	PATATES MUSAKKA	220 gr.	301	FIRIN TAVUK+GARN.	120 gr.+Garn.	296						
BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	279	PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	264	SEBZE YEMEĞİ*	200 gr.	256						
BULGUR PILAVI	175 gr.	248	ŞEHRİYE PILAVI	150 gr.	265	YOĞ. MAKARNA	160 gr.	286						
MEYVE	150 gr.	100	YOĞURT	200 gr.	98	TAHİN HELVA	80 gr.	124						

09.06.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	10.06.2025 Salı	Miktar	Kalori	11.06.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	12.06.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	13.06.2025 Cuma	Miktar	Kalori
RESMİ TATİL			TARHANA ÇORBASI	200 gr.	178	KÖZ BİBER ÇORBASI	200 gr.	221	YOĞURT ÇORBASI	200 gr.	205	TERBİYELİ TAVUK S. ÇORBA	200 gr.	216
			TAZE FASULYE	200 gr.	296	ET DÖNER+GARN.	90 gr.+Garn.	302	TAVUKLU ORMAN KEBABI	200 gr.	342	KIYM. FIRIN KARNABAHAAR	200 gr.	298
			TAZE FASULYE*	200 gr.	242	PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	243	ORMAN KEBABI*	200 gr.	305	FIRIN KARNABAHAAR*	200 gr.	265
			BOLONEZ S. MAKARNA	150 gr.	245	PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	265	BULGUR PILAVI	175 gr.	248	PEYNİRLİ MAKARNA	150 gr.	242
			CACIK	185 gr.	128	AYRAN	200 ml.	56	PUDİNG	150 gr.	249	ÇOBAN SALATA	100 gr.	92

16.06.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	17.06.2025 Salı	Miktar	Kalori	18.06.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	19.06.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	20.06.2025 Cuma	Miktar	Kalori
DOMATES ÇORBASI	200 gr.	205	EZOĞELİN ÇORBASI	200 gr.	227	VİTAMİN ÇORBA	200 gr.	243	SOĞAN ÇORBASI	200 gr.	218	YAYLA ÇORBA	200 gr.	217
TAVUK DÖNER+GARN.	100 gr.+Garn.	296	KIYM. MEVSİM TÜRLÜ	175 gr.	246	SOSLU MANTI+YOĞURT	170 gr.	304	TERBİYELİ KÖFTE	200 gr.	324	TİKA MASALA	200 gr.	324
ZY. BAMYA*	200 gr.	246	MEVSİM TÜRLÜ*	175 gr.	207	YOĞURTLU İSPANAK*	200 gr.	297	SEBZE YEMEĞİ*	200 gr.	256	İMAM BAYILDI*	200 gr.	267
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	284	BULGUR PILAVI	175 gr.	248	HAVUÇ TARATOR	100 gr.	289	SOSLU MAKARNA	150 gr.	249	ŞEHR. PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	271
AYRAN	200 ml.	56	SUPANGLE	150 gr.	252	MEYVE	150 gr.	100	MEVSİM SALATA	90 gr.	75	İRMİK HELVASI	120 gr.	254

23.06.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	24.06.2025 Salı	Miktar	Kalori	25.06.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	26.06.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	27.06.2025 Cuma	Miktar	Kalori
TURUNCU ÇORBA	200 gr.	204	ALACA ÇORBA	200 gr.	267	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	284	MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	225	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276
GEMİCİ U. NOHUT	200 gr.	285	PATLICAN MUSAKKA	200 gr.	307	PANE TAVUK+GARN.	100 gr.+Garn.	325	ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	303	TEPSİ KEBABI	150 gr.	310
GEMİCİ U. NOHUT*	200 gr.	246	SEBZE YEMEĞİ*	200 gr.	256	KABAK BAYILDI*	200 gr.	296	KURU FASULYE*	200 gr.	286	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ*	200 gr.	275
PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	265	BULGUR PILAVI	175 gr.	248	SOSLU MAKARNA	150 gr.	262	PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	265	MAKARNA	150 gr.	246
MEYVE	150 gr.	100	MEVSİM SALATA	90 gr.	75	KEŞKÜL	150 gr.	302	CACIK	185 gr.	128	AYRAN	200 ml.	56

30.06.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBASI	200 gr.	227
KÖRİLİ TAVUK KAVURMA+GARN.	150 gr.	305
BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	246
ŞEHR. PİRİNÇ PILAVI	160 gr.	271
AYRAN	200 ml.	56

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımızca hazırlanmış, onayımıza sunulmuştur.