

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)
HAZİRAN 2026 GENEL YEMEK MENÜSÜ

01.06.2026 Pazartesi			02.06.2026 Salı			03.06.2026 Çarşamba			04.06.2026 Perşembe			05.06.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	YAYLA ÇORBA	200 gr.	188	DOMATES ÇORBA	200 gr.	220	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278	AYRAN AŞI ÇORBA	200 gr.	265
ET DÖNER+GARN.	90 gr.+Garn.	340	GEMİCİ NOHUT	200 gr.	215	EKŞİLİ KÖFTE	200 gr.	300	PİLİÇ ROTİ	200 gr.	349	KIYMALI İSPANAK GRATEN	200 gr.	345
FİRİN KARNABAHAH*	200 gr.	304	GEMİCİ NOHUT*	200 gr.	215	PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	248	MANTAR SOTE*	175 gr.	288	KAŞARLI İSPANAK GRATEN*	200 gr.	318
PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370	BULGUR PİLAVI	160 gr.	235	SOSLU MAKARNA	175 gr.	265	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	377	CEVİZLİ ERİŞTE	175 gr.	203
AYRAN	200 ml.	56	SUPANGLE	150 gr.	302	MEYVE SUYU	200 ml.	110	YOĞURT	200 gr.	98	ÇOBAN SALATA	90 gr.	110

08.06.2026 Pazartesi			09.06.2026 Salı			10.06.2026 Çarşamba			11.06.2026 Perşembe			12.06.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	SEBZE ÇORBA	200 gr.	196	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	ŞEHRİYE ÇORBA	200 gr.	186	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276
ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	305	TAVUKLU ELBASAN TAVA	200 gr.	327	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ	200 gr.	320	SAHAN KÖFTE	200 gr.	332	ŞİNİTZEL+GARN.	100 gr.+Garn.	330
GEMİCİ KURU FASULYE*	200 gr.	255	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269	MEVSİM TÜRLÜ*	200 gr.	315	ZY. BARBUNYA*	200 gr.	272	ZY. BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	288
PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268	PEYNİRLİ MAKARNA	160 gr.	245	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	331	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268
TURŞU	100 gr.	105	MEYVE	150 gr.	100	YOĞURT	200 gr.	98	ISLAK KEK	150 gr.	265	MEYVE SUYU	200 ml.	110

15.06.2026 Pazartesi			16.06.2026 Salı			17.06.2026 Çarşamba			18.06.2026 Perşembe			19.06.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
BROKOLİ ÇORBA	200 gr.	165	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	YÜKSÜK ÇORBA	200 gr.	205	ŞAFAK ÇORBA	200 gr.	167	SEBZE ÇORBA	200 gr.	196
MANTI (SOS+YOĞURT)	200 gr.	258	LAZANYA	200 gr.	312	KIYMALI TAZE FASULYE	200 gr.	302	SOYA SOSLU TAVUK	200 gr.	306	ÇOBAN KAVURMA	200 gr.	480
YOĞURTLU İSPANAK*	200 gr.	186	ZY. BRÜKSEL LAHANA*	175 gr.	238	ZY. TAZE FASULYE*	200 gr.	288	MANTAR SOTE*	200 gr.	288	ZY. BARBUNYA*	200 gr.	272
PATLICAN SALATASI	120 gr.	168	KABAK TARATOR	150 gr.	170	PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370	TEREYAĞLI MAKARNA	175 gr.	240	BULGUR PİLAVI	160 gr.	235
CEVİZLİ İRMİK HELVASI	150 gr.	480	MEYVE	150 gr.	100	CACIK	150 gr.	128	MEYVE SUYU	200 ml.	110	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	120 gr.	290

22.06.2026 Pazartesi			23.06.2026 Salı			24.06.2026 Çarşamba			25.06.2026 Perşembe			26.06.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278	ŞEHRİYE ÇORBA	200 gr.	200	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276	DOMATES ÇORBA	200 gr.	220
TAVUK DÖNER+GARN.	100 gr.+Garn.	296	SEBZELİ KÖFTE	200 gr.	356	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	200 gr.	330	FİRİN TAVUK+PATATES	120 gr.+Garn.	298	ÖZBEK PİLAVI	180 gr.	510
ZY. BROKOLİ*	200 gr.	254	SEBZE SOTE*	200 gr.	275	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269	KABAK KALYE*	200 gr.	240	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ*	200 gr.	254
PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370	TEREYAĞLI MAKARNA	175 gr.	240	BULGUR PİLAVI	160 gr.	235	FESLEĞENLİ MAKARNA	175 gr.	213	KÖZ KAPYA SALATA	120 gr.	180
AYRAN	200 ml.	56	SEMİZOTU SALATASI	120 gr.	110	KAKAOLU PUDİNG	150 gr.	302	ÇOBAN SALATA	90 gr.	110	GAZOZ	200 ml.	179

29.06.2026 Pazartesi			30.06.2026 Salı		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	KREMALI MANTAR ÇORBA	200 gr.	125
SOSLU ET DÖNER+GARN.	90 gr.+Garn.	305	GEMİCİ KURU FASULYE	200 gr.	255
PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	248	GEMİCİ KURU FASULYE*	200 gr.	255
BULGUR PİLAVI	160 gr.	235	PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370
YOĞURT	200 gr.	98	CACIK	150 gr.	128

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımızca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.

