

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)
MAYIS 2026 GENEL YEMEK MENÜSÜ

01.05.2026 Cuma

RESMİ TATİL

04.05.2026 Pazartesi			05.05.2026 Salı			06.05.2026 Çarşamba			07.05.2026 Perşembe			08.05.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	ŞEHRİYE ÇORBA	200 gr.	186	SEBZE ÇORBA	200 gr.	196	YAYLA ÇORBA	200 gr.	188	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278
CORDONBLUE+GARN.	100 gr. + Garn.	336	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	200 gr.	330	FIRIN TAVUK+FIRIN PATATES	120 gr.+Garn.	298	TERBİYELİ SULU KÖFTE	200 gr.	300	HÜNKAR BEĞENDİ	200 gr.	385
YOĞURTLU KARNABAHAH KIZT.*	200 gr.	286	BEZELYE YEMEĞİ*	20 gr.	269	ZY. BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	288	MANTAR SOTE*	175 gr.	288	ZY. TAZE FASULYE*	200 gr.	288
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	331	SOSLU MAKARNA	150 gr.	265	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268	TEREYAĞLI ERİŞTE	175 gr.	330	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	160 gr.	290
AYRAN	200 ml.	56	MEYVE	150 gr.	100	YAŞ PASTA	150 gr.	340	ÇOBAN SALATA	90 gr.	110	YOĞURT	200 gr.	98

11.05.2026 Pazartesi			12.05.2026 Salı			13.05.2026 Çarşamba			14.05.2026 Perşembe			15.05.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	DÜĞÜN ÇORBA	200 gr.	215	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276	DOMATES ÇORBA	200 gr.	220
ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	305	İZMİR KÖFTE	200 gr.	355	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ	200 gr.	320	ÇITIR TAVUK+PATATES PÜRE	100 gr. + Garn.	530	ÇİFTLİK KEBABI	200 gr.	354
GEMİCİ KURU FASULYE*	200 gr.	255	ZY. BROKOLİ*	200 gr.	254	MEVSİM TÜRLÜ*	200 gr.	315	PİRİNÇLİ İSPANAK YEMEĞİ*	200 gr.	186	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	377	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268	BAHAR PİLAVI	175 gr.	320	FESLEĞENLİ MAKARNA	175 gr.	240	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268
TAHİN HELVASI	80 gr.	418	MEYVE	150 gr.	100	KIBRIS TATLISI	150 gr.	350	MEYVE SUYU	200 ml.	110	AYRAN	200 ml.	56

18.05.2026 Pazartesi			19.05.2026 Salı			20.05.2026 Çarşamba			21.05.2026 Perşembe			22.05.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
SÜTLÜ MISIR ÇORBA	200 gr.	165	RESMİ TATİL	SEBZE ÇORBA	200 gr.	196	DOMATES ÇORBA	200 gr.	220	KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	125		
TAVUK DÖNER+GARN.	100 gr. + Garn.	296		MANTI (SOS+YOĞURT)	200 gr.	258	KIYMALI TAZE FASULYE	200 gr.	302	HASANPAŞA KÖFTE+PAT. PÜRE	200 gr.	314		
ZY. BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	288		PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	248	ZY. TAZE FASULYE*	200 gr.	288	YEŞİL MERCİMEK*	200 gr.	254		
PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	370		PATLICAN SALATASI	120 gr.	168	BULGUR PİLAVI	160 gr.	248	SOSLU SPAGETTİ	175 gr.	265		
TAHİNLİ İRMİK HELVASI	150 gr.	450		MEYVE	150 gr.	100	YOĞURT	200 gr.	98	LİMONATA	200 ml.	150		

25.05.2026 Pazartesi			26.05.2026 Salı			27.05.2026 Çarşamba			28.05.2026 Perşembe			29.05.2026 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	KURBAN BAYRAMI ARİFESİ	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL						
ETLİ BARBUNYA	200 gr.	226												
GEMİCİ BARBUNYA*	200 gr.	272												
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	377												
MEYVE SUYU	200 ml.	110												

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafınca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.