

ESKİŞEHİR TEK+B2:T40NİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

MAYIS 2025 GENEL YEMEK MENÜSÜ

RESMÎ TATİL			01.05.2025 Perşembe			Miktar	Kalori	02.05.2025 Cuma			Miktar	Kalori													
			RESMÎ TATİL			KR. SEBZE ÇORBASI			200 gr			189													
						ET DÖNER GARN.			80 gr.+Garn.			302													
						YOĞURLU İSPANAK BORANI*			175 gr.			289													
						ŞEHR. PİRİNÇ PILAVI			160 gr.			271													
						AYRAN			200 ml			56													
05.05.2025 Pazartesi			Miktar	Kalori	06.05.2025 Salı			Miktar	Kalori	07.05.2025 Çarşamba			Miktar	Kalori	08.05.2025 Perşembe			Miktar	Kalori	09.05.2025 Cuma			Miktar	Kalori	
MERCİMEK ÇORBASI			200 gr	225	MARAŞ ÇORBA			200 gr	215	TOYGA ÇORBA			200 gr	276	KR. MANTAR ÇORBASI			200 gr	223	YAYLA ÇORBASI			200 gr	217	
MANTARLI ET SOTE			180 gr.	315	SOSLU MANTI			200 gr.	304	SAHAN KÖFTE			200 gr.	311	ETLİ NOHUT			200 gr.	285	SOYA SOSLU TAVUK SOTE			200 gr.	303	
MANTAR SOTE*			200 gr.	286	SEBZE YEMEĞİ*			175 gr.	256	MANTAR SOTE*			200 gr.	216	NOHUT YEMEĞİ*			200 gr.	280	YEŞİL MERCİMEK*			200 gr.	275	
ARPA ŞEHRİYE PILAVI			150 gr.	265	KÖZ KAPYA			100 gr.	84	PEYNİRLİ MAKARNA			150 gr.	242	ŞEHR. PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	271	SOSLU MAKARNA			150 gr.	249	
MEYVE			150 gr.	100	YOĞURT			200 gr.	98	REVANİ			150 gr.	263	CACIK/TURŞU			185 gr./100 gr.	128/106	MEVSİM SALATA			90 gr.	75	
12.05.2025 Pazartesi			Miktar	Kalori	15.05.2025 Perşembe			Miktar	Kalori	16.05.2025 Cuma			Miktar	Kalori	17.05.2025 Cumartesi			Miktar	Kalori	18.05.2025 Pazar			Miktar	Kalori	
EZOGELİN ÇORBA			200 gr	227	TAVUK SUYU ÇORBASI			200 gr	216	TARHANA ÇORBASI			200 gr	178	MAYD. ŞEHRİYE ÇORBASI			200 gr	215	KR. DOMATES ÇORBASI			200 gr	214	
GEMİCİ U. BARBUNYA			200 gr.	296	KIYMALI İSPANAK GRATEN			175 gr.	296	SEBZELİ DALYAN KÖFTE			100 gr.+Garn.	308	TAVUK GRATEN			200 gr.	312	KİLİS TAVA			150 gr.	305	
GEMİCİ U. BARBUNYA*			200 gr.	278	İSPANAK YEMEĞİ*			200 gr.	204	ZY. BROKOLİ*			150 gr.	246	BEZELYE YEMEĞİ*			200 gr.	246	TAZE FASULYE*			200 gr.	208	
BULGUR PILAVI			175 gr.	248	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ			100 gr.	214	KR. MAKARNA			160 gr.	269	PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	265	ŞEHR. BULGUR PILAVI			175 gr.	250	
KIRM. LAHANA HAVUÇ SALATASI/TURŞU			100 gr.	84/106	YOĞURT			200 gr.	98	AYRAN			200 ml	56	KEMALPAŞA			120 gr.	294	CACIK			185 gr.	128	
19.05.2025 Pazartesi			Miktar	Kalori	20.05.2025 Salı			Miktar	Kalori	21.05.2025 Çarşamba			Miktar	Kalori	22.05.2025 Perşembe			Miktar	Kalori	23.05.2025 Cuma			Miktar	Kalori	
RESMÎ TATİL						EZOGELİN ÇORBASI			200 gr	227	ÇERKEZ ÇORBA			200 gr	266	S. MERCİMEK ÇORBA			200 gr	225	KÖYLÜ ÇORBA			200 gr	278
						KIYM.TAZE FASULYE			200 gr.	296	KIYM. PATLICAN GRATEN			175 gr.	304	BEZELYE YEMEĞİ			200 gr.	286	ÇITIR PILİÇ GARN.			100 gr.+Garn.	312
						TAZE FASULYE*			200 gr.	242	PATLICAN MUSAKKA*			200 gr.	288	BEZELYE YEMEĞİ*			200 gr.	279	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA*			170 gr.	275
						PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	265	BULGUR PILAVI			175 gr.	248	ŞEHR. PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	271	SPAGETTİ NAPOLİTEN			150 gr.	264
						AYRAN			200 ml	56	CACIK			185 gr.	128	KEŞKÜL			180 gr.	266	MEVSİM SALATA			90 gr.	75
26.05.2025 Pazartesi			Miktar	Kalori	27.05.2025 Salı			Miktar	Kalori	28.05.2025 Çarşamba			Miktar	Kalori	29.05.2025 Perşembe			Miktar	Kalori	30.05.2025 Cuma			Miktar	Kalori	
MERCİMEK ÇORBASI			200 gr	225	DOMATES ÇORBASI			200 gr	214	YAYLA ÇORBASI			200 gr	217	EZOGELİN ÇORBASI			200 gr	227	TARHANA ÇORBASI			200 gr	178	
TAVUK DÖNER GARN.			100 gr.+Garn.	296	KIYMALI KABAK DOLMA			220 gr.	306	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE			100 gr.+Garn.	310	ORMAN KEBABI			200 gr.	381	ARNAVUT CİĞERİ+GARN.			120 gr.+Garn.	316	
ZY. BAMYA*			180 gr.	246	ZY. KABAK DOLMA*			200 gr.	289	İMAM BAYILDI*			150 gr.	267	BEZELYE YEMEĞİ*			200 gr.	279	PATATES YEMEĞİ*			200 gr.	243	
PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	265	PEYNİRLİ MAKARNA			150 gr.	242	CEVİZLİ ERİŞTE			140 gr	264	PİRİNÇ PILAVI			160 gr.	265	SPAGETTİ			150 gr.	257	
AYRAN			200 ml	56	YOĞURT			200 gr.	98	MEYVE			150 gr.	100	TİRAMİSU			120 gr.	278	PİYAZ			150 gr.	204	

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımızca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.