

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

NİSAN 2024 GENEL YEMEK MENÜSÜ

01.04.2024 Pazartesi			02.04.2024 Salı			03.04.2024 Çarşamba			04.04.2024 Perşembe			05.04.2024 Cuma		
	Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori
YAYLA ÇORBA	250 gr.	118	ŞEHİRİYE ÇORBA	250 gr	135	PİRİNÇ ÇORBA	250 gr.	147	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	250 gr.	58	TARHANA ÇORBA	250 gr.	151
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	200 gr.	120	FIRIN KÖFTE	200 gr.	596	KIYMALI TAZE FASULYE	200 gr.	105	PARMAK KEBABI	180 gr.	265	TAVUK ŞİNİTZEL	100 gr. + Garn.	326
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	222	SALÇALI MAKARNA	150 gr.	180	ERİŞTE	140 gr.	344	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	259	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	150 gr.	106
KARIŞIK KOMPOSTO	150 gr.	149	CACIK	185 gr.	76	LOKMA TATLISI	180 gr.	932	MEYVE	170 gr.	113	AYRAN	175 ml.	58

08.04.2024 Pazartesi			09.04.2024 Salı			10.04.2024 Çarşamba			11.04.2024 Perşembe			12.04.2024 Cuma		
İDARİ İZİN			İDARİ İZİN			RAMAZAN BAYRAMI			RAMAZAN BAYRAMI			RAMAZAN BAYRAMI		

15.04.2024 Pazartesi			16.04.2024 Salı			17.04.2024 Çarşamba			18.04.2024 Perşembe			19.04.2024 Cuma		
	Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori
YAYLA ÇORBA	250 gr.	118	ŞEHİRİYE ÇORBA	250 gr	135	EZOĞELİN ÇORBA	250 gr.	113	DOMATES ÇORBA	250 gr.	79	MERCİMEK ÇORBA	250 gr.	140
NOHUT YEMEĞİ	200 gr.	287	TERBİYELİ KÖFTE	200 gr.	510	YOĞURLU İSPANAK	220 gr.	96	BAGET KAPAMA(SEBZELİ)	200 gr.	160	ET DÖNER	100 gr. + Garn.	328
BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	207	TEPSİ BÖREĞİ	130 gr.	325	SOSLU MAKARNA	150 gr.	230	SPAGETTİ NAPOLİTEN	150 gr.	203	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
MEVSİM SALATA	90 gr.	28	KASE YOĞURT	150 gr.	110	TULUMBA TATLISI	110 gr.	312	KARIŞIK KOMPOSTO	150 gr.	149	AYRAN	175 ml.	58

22.04.2024 Pazartesi			23.04.2024 Salı			24.04.2024 Çarşamba			25.04.2024 Perşembe			26.04.2024 Cuma		
	Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori
TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA	250 gr.	206	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI			MENGEN ÇORBA	250 gr.	78	TARHANA ÇORBA	250 gr.	151	MERCİMEK ÇORBA	250 gr.	140
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	200 gr.	120				SOSLU TAVUK BUT	200 gr.	232	ETLİ MANTI	200 gr.	339	TAVUK DÖNER	100 gr. + Garn.	223
ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259				BULGUR PİLAVI	150 gr.	172	PATATES SALATASI	175 gr.	124	ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
İRMİK HELVASI	120 gr.	639				CACIK	185 gr.	76	MEYVE	170 gr.	113	AYRAN	175 ml.	58

29.04.2024 Pazartesi			30.04.2024 Salı		
	Miktar	Kalori		Miktar	Kalori
SEBZE ÇORBA	250 gr.	108	DOMATES ÇORBA	250 gr.	79
NOHUT YEMEĞİ	200 gr.	287	İZMİR KÖFTE	200 gr.	197
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	222	MELEK PİLAVI	160 gr.	259
KARIŞIK TURŞU	100 gr.	10	CACIK	185 gr.	76