

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)
NİSAN 2026 GENEL YEMEK MENÜSÜ

01.04.2026 Çarşamba	Miktar	Kalori	02.04.2026 Perşembe	Miktar	Kalori	03.04.2026 Cuma	Miktar	Kalori
KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278	ŞEHİRİYE ÇORBA	200 gr.	186	YAYLA ÇORBA	200 gr.	188
TAVUK HAŞLAMA	180 gr.	320	ETLİ MANTAR SOTE	175 gr.	273	MENGEN MUSAKKA	200 gr.	360
ZY. BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	288	MANTAR SOTE*	175 gr.	288	ETSİZ MENGEN MUSAKKA*	200 gr.	200
BULGUR PİLAVI	160 gr.	268	KREMALI MAKARNA	175 gr.	260	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	150 gr.	331
MEVSİM SALATA	90 gr.	106	TAHİNLİ İRMİK HELVASI	150 gr.	450	MEYVE SUYU	200 ml.	110

06.04.2026 Pazartesi	Miktar	Kalori	07.04.2026 Salı	Miktar	Kalori	08.04.2026 Çarşamba	Miktar	Kalori	09.04.2026 Perşembe	Miktar	Kalori	10.04.2026 Cuma	Miktar	Kalori
DOMATES ÇORBA	200 gr.	220	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	KREMALI SEBZE ÇORBA	200 gr.	204	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	MANTILI ÇORBA	200 gr.	135
TAVUK DÖNER	100 gr. + Garn.	296	KIYMALI PATATES OTURTMA	200 gr.	253	ETLİ NOHUT	200 gr.	230	FIRINDA TAVUK+ FIRIN PATATES	120 gr. + Garn.	298	SEBZELİ KÖFTE	200 gr.	356
YOĞURTLU KARNABAHAAR KIZT.*	200 gr.	286	KAŞARLI PATATES OTURTMA*	200 gr.	270	GEMİCİ NOHUT*	200 gr.	215	ZY. BRÜKSEL LAHANA*	175 gr.	238	ZY. BROKOLİ*	175 gr.	254
ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI	160 gr.	290	SOSLU MAKARNA	150 gr.	265	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	370	YOĞURTLU MAKARNA	175 gr.	288	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	377
AYRAN	200 ml.	56	MEYVE	150 gr.	100	KAKAOLU PUDİNG	150 gr.	302	KISIR	150 gr.	350	YOĞURT	200 gr.	98

13.04.2026 Pazartesi	Miktar	Kalori	14.04.2026 Salı	Miktar	Kalori	15.04.2026 Çarşamba	Miktar	Kalori	16.04.2026 Perşembe	Miktar	Kalori	17.04.2026 Cuma	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	BROKOLİ ÇORBA	200 gr.	165	ŞEHİRİYE ÇORBA	200 gr.	186	DÜĞÜN ÇORBA	200 gr.	215	TOYGA ÇORBA	200 gr.	276
ŞİNTİZEL+PATATES PÜRESİ	100 gr.+Garn.	330	BEEFSTRANGANOF	180 gr.	395	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	200 gr.	330	MANTARLI TAVUK SOTE	175 gr.	229	KARNİYARIK	200 gr.	350
ZY.BARBUNYA*	200 gr.	272	KABAK KALYE*	180 gr.	240	BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	269	SEBZE SOTE*	175 gr.	275	İMAM BAYILDI*	200 gr.	240
MAKARNA SALATASI	175 gr.	320	BULGUR PİLAVI	160 gr.	248	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	370	BAHAR PİLAVI	175 gr.	320	SOSLU MAKARNA	160 gr.	265
MEYVE SUYU	200 ml.	110	YOĞURTLU KÖZ KAPYA SALATA	120 gr.	180	YOĞURT	200 gr.	98	EKLER	120 gr.	301	MEYVE	150 gr.	100

20.04.2026 Pazartesi	Miktar	Kalori	21.04.2026 Salı	Miktar	Kalori	22.04.2026 Çarşamba	Miktar	Kalori	23.04.2026 Perşembe	Miktar	Kalori	24.04.2026 Cuma	Miktar	Kalori
KR. MANTAR ÇORBA	200 gr.	125	SEBZE ÇORBA	200 gr.	196	TAVUK SUYU ÇORBA	200 gr.	215	RESMİ TATİL			YAYLA ÇORBA	200 gr.	188
ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	305	SOSLU FIRIN KÖFTE PATATES	200 gr.	332	KIYMALI İSPANAK GRATEN	200 gr.	345				PİLİÇ ROTİ	200 gr.	349
GEMİCİ KURU FASULYE*	200 gr.	255	ZY. KEREVİZ YEMEĞİ*	180 gr.	275	KAŞARLI İSPANAK GRATEN*	200 gr.	318				PATATES YEMEĞİ*	200 gr.	248
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	370	FESLEĞENLİ MAKARNA	175 gr.	213	BULGUR PİLAVI	160 gr.	268				TEREYAĞLI MAKARNA	150 gr.	240
TURŞU	100 gr.	105	YOĞURTLU SEMİZOTU	120 gr.	160	SUPANGLE	150 gr.	302				MEYVE	150 gr.	100

27.04.2026 Pazartesi	Miktar	Kalori	28.04.2026 Salı	Miktar	Kalori	29.04.2026 Çarşamba	Miktar	Kalori	30.04.2026 Perşembe	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	KREMALI DOMATES ÇORBA	200 gr.	220	ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBA	200 gr.	232	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200 gr.	196
MANTI (SOS+YOĞURT)	200 gr.	258	ET DÖNER+ GARN.	90 gr.+Garn.	340	GEMİCİ BARBUNYA	200 gr.	272	ORMAN KEBABI	200 gr.	386
İSPANAK YEMEĞİ+ YOĞURT	200 gr.	186	ZY. BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	288	GEMİCİ BARBUNYA*	200 gr.	272	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ*	200 gr.	254
PATLICAN SALATASI	150 gr.	168	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	331	BULGUR PİLAVI	160 gr.	248	SOSLU MAKARNA	150 gr.	265
MEYVE SUYU	200 ml.	110	AYRAN	200 ml.	56	ÇİKOLATALI TRUFF	120 gr.	340	AKDENİZ SALATA	90 gr.	110

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımızca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.