

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

NİSAN 2025 GENEL YEMEK MENÜSÜ

07.04.2025 Pazartesi			08.04.2025 Salı			09.04.2025 Çarşamba			10.04.2025 Perşembe			11.04.2025 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
SEBZE ÇORBASI	200 gr.	185	DÜĞÜN ÇORBASI	200 gr.	192	MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	225	TARHANA ÇORBASI	200 gr.	178	BROKOLİ ÇORBASI	200 gr.	185
SOSLU ET DÖNER-GARN.	80 gr.+Garn.	322	GEMİCİ BARBUNYA YEMEĞİ	200 gr.	296	İZMİR KÖFTE	200 gr.	299	TAVUK HAŞLAMA	250 gr.	305	ARNAVUT ÇİĞERİ+GARN.	100 gr.+Garn.	316
KABAK KALYE*	200 gr.	251	BARBUNYA PİLAKI*	200 gr.	278	ZY. KEREVİZ*	200 gr.	248	TÜRLÜ*	175 gr.	254	TAZE FASULYE*	200 gr.	208
MAKARNA	150 gr.	245	BULGUR PİLAVI	175 gr.	248	ŞEHİRİYE PİLAVI	150 gr.	253	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	275	KR.LI MAKARNA	150 gr.	269
AYRAN	200 ml	56	KARIŞIK TURŞU	100 gr.	106	MEYVE	180 gr.	105	PUDİNG	150 gr.	259	AYRAN	200 ml	56
14.04.2025 Pazartesi			15.04.2025 Salı			16.04.2025 Çarşamba			17.04.2025 Perşembe			18.04.2025 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	SEBZE ÇORBASI	200 gr.	196	ANTEP ÇORBA	200 gr.	220	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225
ÇOBAN KAVURMA	150 gr.	381	ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	312	TEPSİ KEBABI	180 gr.	302	FIRIN TAVUK İNCİK-GARN.	100 gr.+Garn.	305	KIY. BİBER DOLMA	200 gr.	316
FIRIN BROKOLİ*	175 gr.	244	GEMİCİ U. KURU FASULYE*	200 gr.	296	İMAMBAYILDI*	175 gr.	267	FIRIN MÜCVER*	200 gr.	265	BİBER DOLMA*	200 gr.	246
ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	271	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	BULGUR PİLAVI	175 gr.	248	SOSLU MAKARNA	150 gr.	265	FIRIN MAKARNA	175 gr.	298
TAHİN HELVA	80 gr.	146	CACIK	185 gr.	128	MEYVE	180 gr.	110	ISLAK KEK	150 gr.	266	YOĞURT	200 gr.	98
21.04.2025 Pazartesi			22.04.2025 Salı			23.04.2025 Çarşamba			24.04.2025 Perşembe			25.04.2025 Cuma		
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori	
ERZİNCAN ÇORBA	200 gr.	224	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278	RESMİ TATİL			EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	BROKOLİ ÇORBASI	200 gr.	159
ETLİ NOHUT	200 gr.	285	KIY. TAZE FASULYE	200 gr.	296				KIYMALI İSPANAK GRATEN	200 gr.	296	FIRIN TAVUK-PAT. KIZT.	200 gr.	297
NOHUT YEMEĞİ*	200 gr.	280	TAZE FASULYE*	200 gr.	242				İSPANAKLI TALAŞ BÖREĞİ*	110 gr.	206	ZY. BAMYA*	200 gr.	248
BULGUR PİLAVI	175 gr.	231	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	269				YOĞURTLU MAKARNA	150 gr.	246	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265
CACIK	185 gr.	128	TURŞU	100 gr.	56				İRMİK HELVASI	120 gr.	276	AYRAN	200 ml	56
28.04.2025 Pazartesi			29.04.2025 Salı			30.04.2025 Çarşamba								
Miktar	Kalori		Miktar	Kalori		Miktar	Kalori							
KR. DOMATES ÇORBASI	200 gr.	214	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	İSPANAK ÇORBASI	200 gr.	142						
KIYM. FIRIN KARNABAHAHAR	200 gr.	275	TAVUK ŞİŞ-GARN.	100 gr.+Garn.	305	ROSTO KÖFTE-HUMUS	100 gr.+Garn.	305						
FIRIN KARNABAHAHAR*	200 gr.	248	ZY. TAZE FASULYE*	200 gr.	248	BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	246						
MAKARNA	150 gr.	241	MISIRLI PİLAV	150 gr.	263	CEVİZLİ ERİŞTE	150 gr.	264						
TAHİN HELVA	80 gr.	146	MEYVE SUYU	200 ml	98	SUPANGLE	150 gr.	259						

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımızca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.