

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)

NİSAN 2025 GENEL YEMEK MENÜSÜ

07.04.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	08.04.2025 Salı	Miktar	Kalori	09.04.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	10.04.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	11.04.2025 Cuma	Miktar	Kalori
SEBZE ÇORBASI	200 gr.	185	DÜĞÜN ÇORBASI	200 gr.	192	MERCİMEK ÇORBASI	200 gr.	225	TARHANA ÇORBASI	200 gr.	178	BROKOLİ ÇORBASI	200 gr.	185
SOSLU ET DÖNER-GARN.	80 gr.+Garn.	322	GEMİCİ BARBUNYA YEMEĞİ	200 gr.	296	İZMİR KÖFTE	200 gr.	299	TAVUK HAŞLAMA	250 gr.	305	ARNAVUT CİĞERİ+GARN.	100 gr.+Garn.	316
KABAK KALYE*	200 gr.	251	BARBUNYA PİLAKİ*	200 gr.	278	ZY. KEREVİZ*	200 gr.	248	TÜRLÜ*	175 gr.	254	TAZE FASULYE*	200 gr.	208
MAKARNA	150 gr.	245	BULGUR PİLAVI	175 gr.	248	ŞEHRİYE PİLAVI	150 gr.	253	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	275	KRLI MAKARNA	150 gr.	269
AYRAN	200 ml	56	KARIŞIK TURŞU	100 gr.	106	MEYVE	180 gr.	105	ŞEKERPARE	120 gr.	302	PUDİNG	150 gr.	259

14.04.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	15.04.2025 Salı	Miktar	Kalori	16.04.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	17.04.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	18.04.2025 Cuma	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	SEBZE ÇORBASI	200 gr.	196	ANTEP ÇORBA	200 gr.	220	TARHANA ÇORBA	200 gr.	178	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225
ÇOBAN KAVURMA	150 gr.	381	ETLİ KURU FASULYE	200 gr.	312	TEPSİ KEBABİ	180 gr.	302	FIRIN TAVUK İNCİK-GARN.	100 gr.+Garn.	305	KIY. BİBER DOLMA	200 gr.	316
FIRIN BROKOLİ*	175 gr.	244	GEMİCİ U. KURU FASULYE*	200 gr.	296	İMAMBAYILDI*	175 gr.	267	FIRIN MÜCVER*	200 gr.	265	BİBER DOLMA*	200 gr.	246
MAKARNA	150 gr.	268	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	PEYNİRLİ MAKARNA	150 gr.	245	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265	FIRIN MAKARNA	175 gr.	298
TAHİN HELVA	80 gr.	146	CACIK	185 gr.	128	MEYVE	180 gr.	110	ISLAK KEK	150 gr.	266	YOĞURT	200 gr.	98

21.04.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	22.04.2025 Salı	Miktar	Kalori	23.04.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori	24.04.2025 Perşembe	Miktar	Kalori	25.04.2025 Cuma	Miktar	Kalori
LEBENİYE ÇORBA	200 gr.	216	KÖYLÜ ÇORBA	200 gr.	278	RESMİ TATİL			EZOĞELİN ÇORBA	200 gr.	227	VİTAMİN ÇORBA	200 gr.	185
ETLİ NOHUT	200 gr.	285	KIY. PATLİCAN MUSAKKA	200 gr.	236				KIYMALI İSPANAK GRATEN	200 gr.	296	SEBZ. FIRIN TAVUK	200 gr.	297
NOHUT YEMEĞİ*	200 gr.	280	PATLİCAN MUSAKKA*	200 gr.	246				İSPANAKLI TALAŞ BÖREĞİ*	110 gr.	206	SEBZE YEMEĞİ*	200 gr.	248
BULGUR PİLAVI	175 gr.	231	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	269				YOĞURTLU MAKARNA	150 gr.	246	PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	265
TURŞU	100 gr.	61	CACIK	185 gr.	128				İRMİK HELVASI	120 gr.	276	AYRAN	200 ml	56

28.04.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori	29.04.2025 Salı	Miktar	Kalori	30.04.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori
KR. DOMATES ÇORBASI	200 gr.	214	MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	225	ŞEHRİYE ÇORBA	200 gr.	139
KIYMALI BEZELYE	220 gr.	275	TAVUK ŞİŞ-GARN.	100 gr.+Garn.	305	ROSTO KÖFTE-HUMUS	100 gr.+Garn.	305
BEZELYE YEMEĞİ*	200 gr.	248	MANTAR SOTE*	200 gr.	265	BAMYA YEMEĞİ*	200 gr.	246
YOĞURTLU MAKARNA	170 gr.	241	MISIRLI PİLAV	150 gr.	263	CEVİZLİ ERİŞTE	150 gr.	264
TAHİN HELVA	80 gr.	146	MEYVE SUYU	200 ml	98	SUPANGLE	150 gr.	259

*ETSİZ

İlgili menü, Türk Gıda Mevzuatı hükümlerine uygun olarak tarafımca hazırlanmış, onayınıza sunulmuştur.