

ESKİŐEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)  
ŐUBAT 2025 GENEL YEMEK MENÜŐÜ

17.02.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori
EKŐİLİ SEBZE ÇORBA	200 gr.	358
ŐİNİTZEL PATATES KIZT.	100 gr.+Garn.	282
FİRİN PATATES*	220 gr.	226
SADE PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
AYRAN	200 ml	58

18.02.2025 Salı	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	140
KADINBUDU KÖFTE	110 gr.+Garn.	228
BEZELYE YEMEĐİ*	220 gr.	268
SOSLU MAKARNA	150 gr.	230
CACIK	185 gr.	76

19.02.2025 ÇarŐamba	Miktar	Kalori
YAYLA ÇORBA	200 gr.	118
MANTARLI TAVUK ROTİ	190 gr.	309
SEBZE YEMEĐİ *	200 gr.	278
MELEK PİLAVI	160 gr.	279
MEYVE SUYU	180 gr.	108

20.02.2025 PerŐembe	Miktar	Kalori
EZOĐELİN ÇORBA	200 gr.	113
KIYMALI TAZE FASULYE	200 gr.	105
TAZE FASULYE *	200 gr.	301
PEYNİRLİ MAKARNA	150 gr.	278
ISLAK KEK	120 gr.	244

21.02.2025 Cuma	Miktar	Kalori
ŐEHİRİYE ÇORBA	200 gr.	233
ÇİFTLİK KEBABİ	180 gr.	310
TÜRLÜ *	260 gr.	257
CEVİZLİ ERİŐTE	140 gr.	266
YOĐURT	200 ml	265

24.02.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori
ŐAFAK ÇORBA	200 gr.	400
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	200 gr.	284
NOHUT YEMEĐİ *	200 gr.	245
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
KÖZ KAPYA	100 gr.	27

25.02.2025 Salı	Miktar	Kalori
EZOĐELİN ÇORBA	200 gr.	135
İSLİM KÖFTE	150 gr.	207
KARNABAĐAR YEMEĐİ*	200 gr.	194
SEBZELİ BULGUR PİLAVI	150 gr.	172
TRİLİÇE	120 gr.	193

26.02.2025 ÇarŐamba	Miktar	Kalori
SEBZE ÇORBA	200 gr.	118
TAVUKLU TIKKA MASALA	150 gr.	276
YEŐİL MERCİMEK *	200 gr.	308
SPAGETTİ	150 gr.	234
MEYVE	150 gr.	42

27.02.2025 PerŐembe	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	200 gr.	140
ETLİ MANTI	170 gr.	339
İSPANAK YEMEĞİ*	200 gr.	178
PATATES SALATASI	175 gr.	124
YOĐURT	200 gr.	210

28.02.2025 Cuma	Miktar	Kalori
ANADOLU ÇORBASI	200 gr.	186
FİRİN BAGET	120 gr.+Garn.	328
BAMYA YEMEĐİ *	200 gr.	228
ERİŐTE	150 gr.	265
MEYVE SUYU	200 ml	108