

ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (ESTÜ)
ŞUBAT 2025 GENEL YEMEK MENÜSÜ

03.02.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori
YAYLA ÇORBA	250 gr.	220
TAVUK DÖNER	100 gr. + Garn.	242
BEZELYE YEMEĞİ *	210 gr.	228
NAPOLİTEN MAKARNA	150 gr.	235
YOĞURT	200 gr.	110

04.02.2025 Salı	Miktar	Kalori
SOĞAN ÇORBASI	250 gr.	218
İZMİR KÖFTE	200 gr.	268
PATATES YEMEĞİ *	200 gr.	197
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
ŞEKERPARE	185 gr.	312

05.02.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori
DOMATES ÇORBA	250 gr.	79
TAVUK FAJİTA	180 gr.	202
NOHUT YEMEĞİ *	200 gr.	247
SOSLU MAKARNA	150 gr.	230
AYRAN	200 ml	58

06.02.2025 Perşembe	Miktar	Kalori
MERCİMEK ÇORBA	250 gr.	140
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	200 gr.	256
MANTAR SOTE *	200 gr.	308
TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
TURŞU	100 gr.	110

07.02.2025 Cuma	Miktar	Kalori
TARHANA ÇORBA	250 gr.	151
FIRIN BALIK	120 gr.	321
SEBZE SOTE *	200 gr.	265
MEVSİM SALATA	90 gr.	28
TAHİN HELVA	40 gr.	231

10.02.2025 Pazartesi	Miktar	Kalori
EZOĞELİN ÇORBA	250 gr.	186
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	200 gr.	287
NOHUT YEMEĞİ *	200 gr.	247
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
AYRAN	200 ml	58

11.02.2025 Salı	Miktar	Kalori
KR. MANTAR ÇORBA	250 gr.	218
ROSTO KÖFTE	100 gr. + Garn.	270
İSPANAK YEMEĞİ *	200 gr.	235
BULGUR PİLAVI	150 gr.	172
KADAYIF	120 gr.	58

12.02.2025 Çarşamba	Miktar	Kalori
ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	250 gr.	202
TAVUK EMENSE	170 gr.	220
MEVSİM TÜRLÜ *	200 gr.	261
MAKARNA	150 gr.	230
MEVSİM SALATA	90 gr.	28

13.02.2025 Perşembe	Miktar	Kalori
ŞEHİRİYE ÇORBA	250 gr.	206
ÇOBAN KAVURMA	150 gr.	351
TAZE FASULYE *	200 gr.	170
PİRİNÇ PİLAVI	160 gr.	259
MEYVE	180 gr.	172

14.02.2025 Cuma	Miktar	Kalori
TOYGA ÇORBA	250 gr.	215
KÖRİLİ TAVUK SOTE	140 gr.	263
FIRIN KARNABAHAAR *	200 gr.	276
MAKARNA	150 gr.	172
KASE YOĞURT	200 gr.	110